

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 156»**

344007 г. Ростов-на-Дону, пер. Семашко, 50. Телефон/факс (863) 240-96-08. E-mail: dou-156@mail.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 156

Кузина Е.П.

**Режим дня
МБДОУ № 156
на 2025-2026 учебный год**

**Режим дня
(холодный период года)**

Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель ная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7:00–8.30	7:00–8:30	7:00–8:30	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8:30–9.00	8:30–9.00	8.30–9.00	8:30–8.50
Утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00–9.15	9.00-9.15	8:50–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.30-10.25	9.30-10.25	9:20–10:00	9.15–10:05	9.15-10.15	9.00–10:50
Второй завтрак ¹	10.25-10.35	10.25-10.35	10:00–10:10	10:05–10:15	10:15–10:25	10:50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.50	10.35-11.50	10:10–12:10	10:15–12:10	10:25–12:15	11.00-12:15
Самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	11.50-12.00		12:10–12:20	12:15–12:30	12:15–12:30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12:10–12.30	12:20–12.40	12:30–12.50	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15:30	12.50–15:10	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15:30–15:50	15:30–15:50	15:50–15:30	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами			15:50–16:20	15:50–16:10	15:30–15.55	
Вечерний круг	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16:20–16:50	16:10–16:30	15.55-16.30	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.50-18.30	16:30–18:30	16.30-18.30	16.20–18:30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

**Режим дня
(тёплый период года)**

Режимный момент	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-9.00	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30				
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30				
Занятия по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10				
Утренний круг		8.55-9.15	8.55-9.15	8.40-9.00	8.40-9.00
Свободная деятельность детей		9.15-9.35	9.15-9.35	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра		9.35-12.00	9.35-12.00	9.30-12.00	9.30-12.20 10.30-10.40
Второй завтрак	10.30-11.00	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство		12.00-12.30	12.00-12.50	12.00-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		12.30-15.00	12.50-15.20	12.40-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.15	15.20-15.40	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.15-15.35	15.40-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Свободные игры		15.35-16.00	16.00-16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка		16.00-19.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00				
Занятия по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30				
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30	17.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Вечерний круг на прогулке.				16.50-17.00	16.50-17.00
Уход детей домой	18.45-19.00	17.00-19.00	18.40-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00